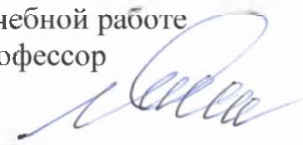


Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
**Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии
и курортологии**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
вариативной дисциплины «Лечебный массаж»
основной профессиональной программы высшего образования по подготовке
кадров высшей квалификации (ординатура)
по специальности 31.08.50 - ФИЗИОТЕРАПИЯ

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор



«5» 06 2015

А.Г. Сонин
2015

Рабочая программа разработана
сотрудниками кафедры медицинской
реабилитации, спортивной медицины,
физиотерапии и курортологии профессором
д.м.н. А.В. Яшковым, доцентом к.м.н. Д.Г.
Богуславским
Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 8
27.05.2015)

Заведующий кафедрой профессор
А.В. Яшков
«29» 05 2015

Самара
2015

Модуль 1.14

Целью изучения модуля является овладение теоретическими знаниями и практическими навыками различных видов массажа.

Задачами являются:

- изучение различных видов и приемов массажа и их влияния на организм человека;
- изучение техники проведения массажа в различных зонах на поверхности тела человека;
- изучение методик массажа при различных заболеваниях.

Требования к уровню освоения содержания дисциплин .

Модуль направлен на освоение следующих компетенций:

УК-1 – готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ПК-6 – готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов;

ПК-8 – готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Ординатор должен знать:

1. Нормативные документы, регламентирующие работу массажного кабинета и функциональные обязанности массажиста.
 2. Ведение медицинской документации (процедурная карта, журналы учета работы, и др., соответственно организации структуры и профиля учреждения)
 3. Показания и противопоказания к проведению массажа;
 - 4.Механизмы лечебного действия приемов массажа на организм здорового и больного человека.
 - 5.Гигиенические требования к массажисту и больному
- проведение текущего контроля за состоянием больного (пульсометрия, измерение АД).

Ординатор должен уметь:

1. Оценить функциональное состояние массируемого, определить показания и противопоказания к проведению массажа.
- 2.Обосновать проведение определенного вида массажа, основывая на результатах клинического обследования.
- 3.Провести процедуру гигиенического, лечебного и спортивного массажа в соответствии с выявленными показаниями.
- 4.Применять аппаратные методы массажа (вибро-, пневмо-, вакуумный и др.).

5. Правильно оценивать реакцию массируемого на воздействие массажных приемов.
6. Уметь давать рекомендации по применению самомассажа.
7. Проводить санитарно-просветительную работу.

Ординатор должен **владеть:**

- методиками проведения процедур массажа (гигиенического, спортивного, лечебного);
- методиками текущего контроля за реакциями организма массируемого в ответ на массажное воздействие;
- навыками и умениями по оказанию неотложной помощи (принятый минимум)
- применение факторов внешней среды и отдельных видов физиотерапии с лечебной целью в комплексе с массажем

Общий объем учебной нагрузки дисциплины по выбору «Лечебный массаж»

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
Общая трудоемкость дисциплины	3,0 (108)
Аудиторные занятия	2(72)
Лекции	0,15(6)
Практические занятия (семинары)	1,85(66)
Самостоятельная работа)	1(36)
Форма контроля	Зачет по модулю

Тема 1. История и основные этапы развития массажа. Приемы массажа. Знаменитые врачи и ученые – основоположники массажа. Вклад отечественных ученых в развитие массажа. Основные школы массажа. Приёмы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация).

Техника выполнения, механизмы лечебного действия. Особенности выполнения приемов массажа по областям (воротниковая зона, спина, поясница, грудь, живот, конечности, голова, шея). Рефлексогенные зоны, особенности рефлекторного массажа.

Анатомия и физиология кожи. Основные механизмы лечебного действия массажа. Классификация видов и приемов массажа. Принципы проведения процедуры массажа. Сочетание массажа с другими методами лечения.

Показания и противопоказания к назначению массажа. Гигиенические правила в работе массажиста. Организация рабочего места массажиста.

Тема 2. Массаж при заболеваниях внутренних органов. Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ХИБС, инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, хроническая недостаточность кровообращения. Методы контроля при проведении массажа у больных с заболеваниями ССС. Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов дыхания. (бронхит, пневмония, бр.астма, хр. нагноительные заболевания). Сочетание массажа с постуральным дренажем, физиотерапевтическими процедурами

Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов пищеварения (хр.колит, хр.гастрит).

Патогенез ожирения и развития целлюлита. Роль и место средств массажа в лечении больных ожирением и целлюлитом. Особенности методики массажа. Медовый и баночный массаж. Диетотерапия. Физическая активность Принципы создания индивидуального реабилитационного комплекса для больных ожирением и методы контроля его эффективности.

Тема 3. Массаж в урологии. Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности методики. Методы контроля эффективности лечения.

Клинико-физиологическое обоснование применения массажа в гинекологии. Показания, противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методики массажа при хр.воспалительных заболеваниях, спаечном процессе, антефлексии и ретроверзии матки.

Тема 4. Массаж в неврологии. Патогенетические механизмы и клинические проявления острых нарушений мозгового кровообращения, невритов, травм центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия особенности методик массажа у больных с инсультом, невралгией тройничного нерва, невритом лицевого нерва, при плекситах, ишиасе и т.д.). Методы контроля эффективности.

Тема 5. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Механизмы лечебного действия, показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности массажа при различных методах

иммобилизации. Криомассаж. Методы функциональных исследований и оценка эффективности массажа.

Клинико-физиологическое обоснование применения массажа при ортопедических заболеваниях. Влияние массажа и физических упражнений на состояние опорно-двигательного аппарата при деформациях позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью массажа и ЛФК. Методика массажа при нарушениях осанки и сколиозе, плоскостопии

Особенности методики ЛГ при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, ревматоидный артрит, деформирующий артроз). Криомассаж. Механизмы лечебного действия, показания и противопоказания к применению, методика применения.

Массаж в сочетании с механотерапией и микрокомпьютерными тренажерами в реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата.

Тема 6. Массаж в педиатрии. Массаж и гимнастика в раннем детском возрасте. Особенности физиологии ребенка. Особенности техники массажа и физических упражнений у детей. ЛФК и массаж при гипотрофии, рахите, пупочной грыже, кривошея и пилороспазме у детей. Оценка эффективности занятий ЛФК в раннем детском возрасте.

Косметический массаж (профилактический и лечебный). методики массажа волосистой части головы, лица и шеи.

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование темы	Всего ед. часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная Работа
		Лекции	Практич. занятия	
Тема 1. История и основные этапы развития массажа. Приемы массажа.	26	6	12	8
Тема 2. Массаж при заболеваниях внутренних органов.	22	-	14	8
Тема 3. Массаж в урологии.	9	-	6	3

Тема 4. Массаж в неврологии	9	-	6	3
Тема 5. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	21	-	14	7
Тема 6. Массаж в педиатрии.	21	-	14	7
Итого	108	6	66	36

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ ДЛЯ ОРДИНАТОРОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ВЫБОРА «МАССАЖ»

№ п.п.	Наименование лекций	Количество часов
1	История и основные этапы развития массажа. Приёмы массажа.	6
Итого		6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОРДИНАТОРОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ВЫБОРА «МАССАЖ»

№ п.п.	Наименование тем	Практические занятия
1.	История и основные этапы развития массажа. Приемы массажа	12
2.	Массаж при заболеваниях внутренних органов.	14
3.	Массаж в урологии	6
4.	Массаж в неврологии	6
5.	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	14
6.	Массаж в педиатрии	14
Итого:		66 часов

Рекомендуемая литература

Основная литература

1. Форман, К. Массаж новорожденных : Пер.с нем. / К. Форман, Г. Дандекар. - СПб : Нева, 2005. - 127с.

2. Москвин, С.В. Лазерно-вакуумный массаж / С. В. Москвин, Н. А. Горбани. - Москва;Тверь : Триада, 2006. - 71с.
3. Попова, Н.М. Гимнастика и массаж ребенка первого года жизни : Учеб.пособие для системы послевуз.проф.образования врачей педиатров / Н. М. Попова, Е. В. Харламов, С. А. Камышанова. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 189с.
4. Киров, Г.А. Справочник по массажу:классический,косметический,детский,точечный,шведский / Г. А. Киров. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 348с.
5. Кондрашев, А.В. Основы массажа : Для начинающих и практикующих массажистов / А. В. Кондрашев, С. В. Ходарев, Е. В. Харламов. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 272с
6. Казарян, Н.Р. Массаж:лечебный,гигиенический,детский / Н. Р. Казарян, Н. С. Рымчук, Ю. Н. Улыбина. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 345с.
7. Васичкин, В.И. Сегментарный массаж / В. И. Васичкин. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 312с.
8. Киржнер, Б. Египетский Джед-массаж : Пошаговая программа массажных техник и приемов:Практ.руководство / Б. Киржнер, А. Зотиков. - СПб : Наука и Техника, 2008. - 321с
9. Бирюков, А.А. Спортивный массаж : Учебник для студентов вузов / А. А. Бирюков. - 2-е изд.,стер. - М. : Академия, 2008. - 570с.
- 10.Еремушкин, М.А. Медицинский массаж.Теория и практика : Учеб.пособие / М. А. Еремушкин. - СПб : Наука и Техника, 2009. - 543с.
- 11.Попова, Н.М. Точечный массаж : Учеб.пособие для системы послевуз.проф.образ.врачей / Н. М. Попова, Е. В. Харламов. - Ростов н/Д : Феникс, 2009. - 217с.
- 12.Яроцкая, Э.П. Атлас клинической иглотерапии и точечного массажа / Э. П. Яроцкая, Н. А. Федоренко. - Ростов н/Д;Харьков : Феникс:Торсинг, 2006. - 271с.

Дополнительная литература

1. Епифанов, В. А.

Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник для мед. уч-щ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 525 с.

2. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж [Текст] : учеб. пособие / Т. Ю. Быковская [и др.] ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 557 с.

3. Физиотерапия [Текст] : нац. руководство / АСМОК; под ред. Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 854 с. + CD-ROM. - (Национальные руководства).

В. Интернет-ресурсы.

[http://medicine.itl.net.ua/poisk/medl-jour.HTM/;](http://medicine.itl.net.ua/poisk/medl-jour.HTM/)

[http://www.medscape.com/px/ur/info/;](http://www.medscape.com/px/ur/info/)

[http://www.athero.ru/;](http://www.athero.ru/)

[http://novosti.online.ru/news/med/news/;](http://novosti.online.ru/news/med/news/)

Г. Электронные библиотечные системы.

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа (www.rosmedlib.ru).

2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.

