


Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и
курортологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
вариативной дисциплины «Основы лечебной физической культуры»
основной профессиональной программы высшего образования по подготовке
кадров высшей квалификации (ординатура)
по специальности 31.08.50 - ФИЗИОТЕРАПИЯ

Рабочая программа разработана
сотрудниками кафедры медицинской
реабилитации, спортивной медицины,
физиотерапии и курортологии профессором
д.м.н. А.В. Яшковым, доцентом к.м.н. Д.Г.
Богуславским
Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 8,
27.05.2015)

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор



А.Г. Сонис

«5» 06 2015

Заведующий кафедрой профессор

А.В. Яшков

«29 05» 2015

Самара
2015

Модуль 1.13

Целью изучения модуля является овладение методологией понимания клинических основ использования средств лечебной физкультуры в лечении заболеваний различного профиля.

Задачами является изучение:

- влияние физических упражнений на организм здорового и больного человека;
- патологических изменений, возникающих в организме спортсмена при нерациональных занятиях физическими упражнениями;
- повышение профессионального уровня и степени готовности врач к самостоятельной врачебной деятельности в качестве врача ЛФК и спортивного врача.

Требования к уровню освоения содержания дисциплин:

Модуль направлен на освоение следующих компетенций:

УК-1 – готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ПК-6 – готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов;

ПК-8 – готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Ординатор должен знать:

1. Термины, используемы в лечебной физкультуре и спортивной медицине.
2. Основы законодательства и директивные документы, регламентирующие деятельность врача ЛФК и спортивного врача.
3. Средства и формы лечебной физкультуры, физиологические и организационные принципы Проведения занятий ЛФК.
4. Особенности организации лечебной физкультуры в различных лечебных учреждениях (поликлиника, стационар, санаторий, реабилитационный центр).

Ординатор должен уметь:

1. Оценивать клинические, лабораторные и функциональные изменения организма больного и спортсмена.
2. На основании результатов клинического исследования, лабораторных и функциональных тестов и по данным истории болезни, подобрать и назначить соответствующие средства и формы лечебной физкультуры. Обосновывать и формулировать задачи ЛФК.

3. Составлять методические указания, схемы и комплексы ЛФК. Сочетать ЛФК с другими методами лечения. Знать показания и противопоказания к назначению ЛФК на разных этапах медицинской реабилитации. И алгоритм назначения средств ЛФК.

4. Оценивать эффективность занятий ЛФК.

Ординатор должен владеть:

1. Клинико-диагностической терминологией в части описания клинического и функционального состояния обследуемого больного или спортсмена, а также при назначении средств лечебной физкультуры.

2. Диагностическими приемами для определения функционального состояния больного или спортсмена.

Общий объем учебной нагрузки

Вид учебных работ	Всего кредитных часов
Общая трудоёмкость элективной дисциплины	3 (108 часов)
Аудиторные занятия	2 (72)
Лекции (Л)	6
Практические занятия (ПЗ)	66
Самостоятельная работа	1 (36 часов)
Форма контроля	Зачет по модулю

Содержание модуля

Тема 1. Основы ЛФК. Средства, формы, методы. Механизмы действия.

Основные механизмы лечебного действия физических упражнений. Теория моторно-висцеральных рефлексов. Показания и противопоказания. Средства и формы ЛФК. Классификации физических упражнений. Активные и пассивные, статические и динамические.

Тема 2. Организационные и физиологические принципы построения занятий лечебной гимнастикой.

Методы дозировки физических нагрузок. Оперативные и интегральные методы контроля. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Составление методических указаний, схем и комплексов ЛФК. Обоснование и формулировка задач ЛФК. Оценка эффективности занятий ЛФК. Сочетание ЛФК с другими методами лечения. Показания и противопоказания к назначению ЛФК на разных этапах медицинской реабилитации. Алгоритм назначения средств ЛФК.

Тема 3. Лечебная физкультура при заболеваниях терапевтического профиля.

Основные принципы реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Основные принципы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания (острая пневмония, острый бронхит, хр. бронхит, Бронхиальная астма, ХОБЛ, плевриты, нагноительные заболевания, муковисцидоз, пневмосклероз, эмфизема, пневмосклероз). Основные задачи реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения, реализуемые средствами ЛФК. Основные задачи реабилитации больных с заболеваниями эндокринной системы. Сахарный диабет, ожирение, метаболический синдром, тиреотоксикоз, остеопороз). Показания и противопоказания к ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Влияние физической нагрузки на функции почек. Лечебная физкультура при заболевании суставов. Артриты, подагра.

Тема 4. Лечебная физкультура при заболеваниях хирургического профиля.

Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при подготовке больных к операциям и на этапах послеоперационного лечения в брюшно-полостной и торакальной хирургии (операции на легких, на сердце, аорто-коронарное шунтирование), оперативное лечение миастении, расширенная мастэктомия, операции на желудке и 12-перстной кишке, грыжесечение.

ЛФК при заболевании периферических сосудов (облитерирующий атеросклероз, тромбофлебиты, варикозное расширение вен). Подбор основных и дополнительных средств ЛФК, их дозировка на всех этапах реабилитации оперированных больных.

Тема 5. Лечебная физкультура при заболеваниях травматологического и ортопедического профиля.

ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата (переломы, вывихи ключицы, переломы лопатки, верхней трети и диафиза плечевой кости травмы локтевого сустава, переломы диафиза предплечья, переломы и вывихи запястья и кисти, повреждения сухожилий кисти и пальцев, переломы шейных, грудных, поясничных и крестцовых позвонков без повреждений и с повреждениями спинного мозга, переломы костей таза, шейки бедра, диафизарные переломы бедра, травмы коленного сустава, перелом лодыжек, костей стопы, повреждения сухожильно-связочного аппарата, травмы грудной клетки, множественная и сочетанная травма, ампутации конечностей, ожоги и обморожения). Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при ортопедических заболеваниях. Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата: нарушения и дефекты осанки, функциональная недостаточность стоп. Статические деформации опорно-двигательного аппарата.

Тема 6. Лечебная физкультура при нервных заболеваниях.

ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения. Механизмы лечебного действия, показания и противопоказания к назначению ЛФК. Классификация и характеристика средств ЛФК, применяемых в реабилитации больных. Периоды ЛФК, применяемые средства, формы, методики ЛФК в зависимости от характера двигательных нарушений. Современные роботизированные технологии реабилитации.

Методы функциональных исследований и оценка эффективности.

Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Черепно-мозговая травма, травмы спинного мозга. Реабилитационные программы. Особенности методики ЛГ и массажа при невритах и невралгиях (невриты лицевого, локтевого, срединного, лучевого, седалищного, малоберцового и большеберцового нерва, плекситы, радикулиты, полиневриты).

Механотерапия и микрокомпьютерные тренажеры в реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями периферической нервной системы.

Тема 7. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии

ЛФК акушерстве (при беременности, в родах, в послеродовом периоде, при оперативном родоразрешении). Клинико-физиологические особенности триместров беременности. Функциональные пробы брюшной стенки и их оценка. Методика ЛФК при беременности в зависимости от сроков. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК у беременных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Оценка эффективности ЛФК при патологии беременности. ЛФК в гинекологии (хронические воспалительные заболевания женских половых органов, аномалии положения женских половых органов –ретродевиация матки, опущение матки и влагалища). Недержание мочи при напряжении у женщин. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при гинекологических заболеваниях и аномалиях положения матки. Особенности методики ЛФК.

Распределение трудозатрат по видам учебных занятий.

Наименование тем	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		СР
		Лекции	Практические занятия	
Тема 1. Основы ЛФК. Средства, формы, методы. Механизмы действия.	22	4	12	6
Тема 2. Организационные и физиологические принципы построения занятий лечебной гимнастикой.	21	2	12	7
Тема 3. Лечебная физкультура при заболеваниях терапевтического	19	-	12	7

профиля.				
ТЕМА 4. Лечебная физкультура при заболеваниях хирургического профиля.	10	-	6	4
ТЕМА 5. Лечебная физкультура при заболеваниях травматологического и ортопедического профиля..	9	-	6	3
ТЕМА 6. Лечебная физкультура при нервных заболеваниях.	9	-	6	3
ТЕМА 7. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	18	-	12	6
Рекомендуемая литература: осн:1,2,3,.4доп: 1,2,3,4.				
Итого:	108	6	66	36

Тематический план лекций

№ п.п.	Наименование тем	Лекции
1.	Основы ЛФК. Средства, формы, методы. Механизмы действия.	4
2.	Организационные и физиологические принципы построения занятий лечебной гимнастикой.	2
Итого:		6 часов

Тематический план практических занятий

№ п.п.	Наименование тем	Практические занятия
1.	Основы ЛФК. Средства, формы, методы. Механизмы действия.	12
2.	Организационные и физиологические принципы построения занятий лечебной гимнастикой.	12
3.	Лечебная физкультура при заболеваниях терапевтического профиля.	12
4.	Лечебная физкультура при заболеваниях хирургического профиля.	6
5.	Лечебная физкультура при заболеваниях травматологического и ортопедического профиля..	6
6.	Лечебная физкультура при нервных заболеваниях.	6
7.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	12
Итого:		66 часов

Список рекомендуемой литературы:

А. Основная.

1. Лечебная физкультура и врачебный контроль : Учебник для студентов мед.вузов / В. И. Дубровский. - М. : МИА, 2006. - 597с
2. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : Учебник для студентов мед.вузов / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 565с.
3. Практическое руководство по детской лечебной физкультуре / Н. Г. Соколова. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 446с.
4. Лечебная физкультура во время беременности : Учеб.пособие для самостоят.работы врачей-акушеров-гинекологов, методистов ЛФК, неонатологов, клинич.ординаторов, врачей-интернов / Н. В.

- Лазарева ; МЗ и СР РФ, ГОУ ВПО "Самар. гос. мед. ун-т"; Под ред. О. И. Линевой. - Самара, 2007. - 58с.
5. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии : Руководство для врачей (с фотоальбомом) / В. В. Абрамченко, В. М. Болотских. - СПб : ЭЛБИ-СПб, 2007. - 220с.
 6. Медицинская реабилитация : Руководство для врачей / Под ред. В. А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : МЕДпресс-информ, 2008. - 351с.
 7. Лечебная физическая культура / Под ред. С. Н. Попова. - 3-е изд., стер. - М. : Академия, 2006. - 413с.
 8. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : Учеб. пособие для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 567с.
 9. Лечебная физическая культура в педиатрии : Учеб. пособие для студентов, обучающихся по спец. 040200-"Педиатрия" / Л. М. Белозерова [и др.]. - Ростов н/Д; Пермь : Феникс, 2006. - 222с.
 10. Гребова, Л. П. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков : Учеб. пособие для студентов вузов, обучающ. по спец.: 060101 "Леч. дело", 060103 "Педиатрия", 060104 "Мед.-проф. дело" / Л. П. Гребова. - М. : Академия, 2006. - 175с.

Б. Дополнительная.

1. Лечебная физкультура / И. А. Калюжнова, О. В. Перепелова. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 349с.
2. Реабилитация в травматологии : Руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 331с.
3. Лечебная физическая культура [Текст] : учебник для студентов учрежд. высш. проф. образ. / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. - 8-е изд., испр. - М. : Академия, 2012. - 414 с.
4. Лечебная физическая культура [Текст] : учебник / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. - 11-е изд., стер. - М. : Академия, 2014. - 413 с.

В. Интернет-ресурсы.

[http://medicine.itl.net.ua/poisk/medl-jour.HTM/;](http://medicine.itl.net.ua/poisk/medl-jour.HTM/)

[http://www.medscape.com/px/ur/info/;](http://www.medscape.com/px/ur/info/)

[http://www.athero.ru/;](http://www.athero.ru/)

[http://novosti.online.ru/news/med/news/;](http://novosti.online.ru/news/med/news/)

Г. Электронные библиотечные системы.

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа (www.rosmedlib.ru).

2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.