

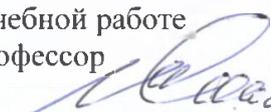
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и
курортологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
вариативной дисциплины «Пунктурная физиотерапия»
основной профессиональной программы высшего образования по подготовке
кадров высшей квалификации (ординатура)
по специальности 31.08.50 - ФИЗИОТЕРАПИЯ

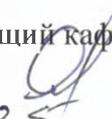
Рабочая программа разработана
сотрудниками кафедры медицинской
реабилитации, спортивной медицины,
физиотерапии и курортологии профессором
д.м.н. А.В. Яшковым, доцентом к.м.н. Д.Г.
Богуславским
Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 8
27.05.2015)

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор


А.Г. Сонин
«5» 06 2015

Заведующий кафедрой профессор


А.В. Яшков
«29» 05 2015

Самара
2015

Модуль 1.11

Целью изучения модуля является овладение сущностью понимания современных аспектов применения физических факторов на биологические активные точки при различных заболеваниях для последующей выработки компетенций врача – физиотерапевта.

Задачами являются изучение:

1. современных методов пунктурной физиотерапии;
2. организации физиотерапевтической службы при проведении процедур пунктурной физиотерапии;
3. алгоритма дифференцированного подхода к выбору современных методов пунктурной физиотерапии для лечения, профилактики и реабилитации больных с различными заболеваниями;
4. теоретических основ восточной медицины, правил написания рефлексотерапевтического рецепта;
5. новых, в том числе инновационных, технологий лечебного применения физических факторов и методов пунктурной физиотерапии на базе современных достижений науки в клинике внутренних болезней.

Требования к уровню освоения содержания дисциплины.

Модуль направлен на освоение следующих компетенций:

УК-1 – готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ПК-6 – готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов;

ПК-8 – готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Ординатор должен знать:

1. Предмет, задачи и разделы пунктурной физиотерапии, содержание её основных научно-практических направлений;
2. Классификацию методов пунктурной физиотерапии;
3. Правила и требования к оборудованию кабинета пунктурной физиотерапии, эксплуатации и техники безопасности;
4. Общую методологию и основополагающие теоретические концепции традиционной рефлексотерапии;
5. Механизм действия пунктурной рефлексотерапии, их влияние на основные патологические процессы и функции различных органов и систем организма;

6. Топографию корпоральных акупунктурных каналов и точек, их классификацию;
7. Механизм действия физических факторов, применяемых в методах пунктурной физиотерапии, их влияние на основные патологические процессы и функции разных органов и систем организма;
8. Принципы совместимости и последовательности назначения физических факторов и процедур пунктурной физиотерапии;
9. Показания и противопоказания к применению физических факторов и методов пунктурной физиотерапии при различных заболеваниях;
10. Аппаратуру в пунктурной физиотерапии, её технические возможности, методики проведения процедур;
11. Технику и методики пунктурной физиотерапии, применяемые при различных заболеваниях;

Уметь:

1. Определять локализацию корпоральных и аурикулярных биологических активных точек;
2. Владеть современными методами оценки функциональных резервов организма и оценки состояния здоровья;
3. Определять показания и противопоказания для дифференцированного применения методов пунктурной физиотерапии при различных заболеваниях;
4. Анализировать конкретные схемы применения методов пунктурной физиотерапии при различных заболеваниях;
5. Комбинировать методы пунктурной физиотерапии с другими лечебными технологиями при проведении комплексной терапии различных заболеваний;
6. Оформить необходимую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению;
7. Проводить санитарно-просветительную работу среди населения;
8. Оказать необходимую экстренную медицинскую помощь при состояниях, угрожающих жизни и травмах;

Ординатор должен владеть:

1. Навыками дифференцированного применения методов пунктурной физиотерапии в соответствии с показаниями и противопоказаниями к их назначению при различных заболеваниях;
2. Навыками оформления соответствующей документации, предусмотренной законодательством по здравоохранению;

3. Методами диагностики и оказания необходимой помощи при неотложных состояниях: острая сердечно-сосудистая недостаточность, коллапс, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, шок (болевого, токсический).

Общий объем учебной нагрузки

Вид учебных работ	Всего кредитных часов
Общая трудоёмкость элективной дисциплины	3 (108 часов)
Аудиторные занятия	2 (72)
Лекции (Л)	6
Практические занятия (ПЗ)	66
Самостоятельная работа	1 (36 часов)
Форма контроля	Зачет по модулю

Содержание модуля

Тема 1. Методологические, организационные и концептуальные основы пунктурной физиотерапии. Механизм действия методов пунктурной физиотерапии. Основные понятия пунктурной физиотерапии. История развития пунктурной физиотерапии. Категории пунктурной физиотерапии. Классификации. Основные направления развития пунктурной физиотерапии. Преимущества физических методов лечения. Основные принципы лечебного применения физических факторов. Принципы единства синдромно-патогенетического и функционального подходов. Реактивность организма. Биоритмы. Уровень исходного состояния функций. Принципы сочетанного лечения физическими факторами и методами пунктурной физиотерапии.

Современные представления о механизмах лечебного действия методов пунктурной физиотерапии с позиций системного подхода. Учение о нервизме как теоретическое обоснование механизма действия пунктурной физиотерапии. Ответные реакции на рефлекторное воздействие различных органов и систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, мочевыделительной, мышечной,

иммунной). Нервно-рефлекторные механизмы лечебного действия. Гуморально-гормональные механизмы действия.

Тема 2. Электростимуляция. Светорефлексотерапия. Лазеротерапия

Характеристика метода электростимуляции, Воздействие на точки акупунктуры. Аппаратура (приборы). Механизм лечебного действия. Современные представления о механизмах лечебного действия электростимуляции. Методы электростимуляционной рефлексотерапии. Подготовка и проведении процедуры. Выбор точек и зон воздействия в соответствии с лечебной задачей. Способы воздействия - дозирование раздражений. Совместимость в одной процедуре и курсе лечения с другими лечебными методами. Показания. Противопоказания.

Характеристика метода. Воздействие лучистой энергией — электромагнитным излучением. Аппаратура для светорефлексотерапии, лазерорефлексотерапии. Механизм лечебного действия светорефлексотерапии. Методы светорефлексотерапии. Особенности методики и техники проведения процедур на биологически активные точки и зоны туловища, конечностей. Способы воздействия. Дозирование светорефлексотерапии, лазерорефлексотерапии. Способы воздействия. Показания. Противопоказания.

Тема 3. Гирудорефлексотерапия

Характеристика метода. Воздействие на акупунктурные точки и зоны. Механизм лечебного действия. Выбор метода воздействия на точки и зоны в соответствии с лечебной задачей. Методика и техника проведения лечебных процедур гирудорефлексотерапии. Особенности методики и техники проведения процедур гирудорефлексотерапии. Способы воздействия. Дозирование. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон воздействия. Совместимость в одной процедуре и курсе лечения с другими лечебными методами.

ТЕМА 4. Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при заболеваниях внутренних органов.

Ишемическая болезнь сердца. Стабильная стенокардия напряжения, впервые возникшая стенокардия, прогрессирующая стенокардия, постинфарктный кардиосклероз. Некоронарогенные заболевания сердца (ревматизм, миокардиты, кардиалгии). Хроническая сердечная недостаточность. Гипертоническая болезнь. Нейроциркуляторная дистония. Атеросклероз периферических сосудов.

Острый бронхит. Хроническая обструктивная болезнь легких. Бронхиальная астма. Бронхоэктатическая болезнь. Пневмония. Плеврит.

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. Хронический гастрит. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Болезнь оперированного

желудка. Заболевания печени и желчевыводящих путей (заболевания печени, заболевания желчевыводящих путей, постхолецистэктомический синдром). Панкреатит. Синдром раздраженного кишечника. Воспалительные заболевания кишечника.

ТЕМА 5. Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при хирургической патологии.

Облитерирующие заболевания сосудов конечностей. Тромбофлебит, посттромбофлебитический синдром. Воспалительные процессы в мягких тканях, железах и костном аппарате. Рожистое воспаление и его осложнения. Ожоги и отморожения. Послеоперационные состояния и осложнения.

ТЕМА 6. Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при заболеваниях и травмах опорно-двигательной системы.

Травмы связок, мышц, суставов (суставно-связочного аппарата). Врожденные заболевания костно-мышечной системы. Физиотерапевтическая помощь при ортопедических заболеваниях. Послеоперационные состояния и осложнения. Остеоартроз. Подагра. Ревматоидный артрит. Анкилозирующий спондилоартрит. Системная склеродермия. Остеоартроз. Болезни мягких тканей. Инфекционные артриты.

Распределение трудозатрат по видам учебных занятий.

Наименование тем	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		СР
		Лекции	Практические занятия	
1. Методологические, организационные и концептуальные основы пунктурной физиотерапии. Механизм действия методов пунктурной физиотерапии	18	4	8	6
2. Электропунктура. Светорефлексотерапия. Лазеротерапия	16	-	10	6
3. Гирудорефлексотерапия	11	2	6	3
4. Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при заболеваниях	27	-	18	9

внутренних органов.				
5. Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при хирургической патологии.	18	-	12	6
6. Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы.	18	-	12	6
Итого:	108	6	66	36

Тематический план лекций

№ п.п.	Наименование тем	Лекции
1.	Методологические, организационные и концептуальные основы пунктурной физиотерапии. Механизм действия методов пунктурной физиотерапии	4
2.	Гирудорефлексотерапия	2
Итого:		6 часов

Тематический план практических занятий

№ п.п.	Наименование тем	Практические занятия
1.	Методологические, организационные и концептуальные основы пунктурной физиотерапии. Механизм действия методов пунктурной физиотерапии	8
2.	Электropунктура. Светорефлексотерапия. Лазеротерапия	10
3.	Гирудорефлексотерапия	6
4.	Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при заболеваниях внутренних органов.	18
5.	Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при хирургической патологии..	12

6.	Клинические рекомендации по применению пунктурной физиотерапии при травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы.	12
Итого:		66 часов

Рекомендуемая литература

А. Основная литература

1. Ким, Вон Дин.

Комплексная рефлексотерапия : Практ.руководство / Ким Вон Дин, Чен Линь. - Ростов н/Д : Феникс:ISRADON, 2005. - 352с. - (Медицина для вас).

1. Современные методы диагностики в рефлексотерапии.Электропунктурный вегетативный резонансный тест : Учеб.пособие для системы послевуз.проф.образования врачей / Л. Г. Агасаров [и др.]. - М. : НПП "Элемент", 2006. - 111с. -

2. Котельницкий, А.В.

Исцеляющие руки:Мануальная рефлексотерапия : (Приемы сегментарного и точечного массажа,элементы мануальной терапии) / А. В. Котельницкий. - М. : АСС-Центр, 2005. - 253с..

3. Шевцов, В. И.

Стимуляция репаративной активности костной ткани методом рефлексотерапии в условиях чрескостного остеосинтеза [Текст] : пособие для врачей / В. И. Шевцов, А. Н. Ерохин, Д. А. Попков ; ФГУ "РНЦ "ВТО" им. Г.А. Илизарова" МЗ и СР. - Курган, 2003. - 11 с. - 20-00.

Б. Дополнительная литература

1. Лян, Н. В. Комплексная диагностика и лечение: от иглотерапии до СКЭНАРа [Текст] / Н. В. Лян. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 254 с.
2. Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация [Текст] : сб. науч. трудов Всесоюз. науч.-практ. конф. и к 75-летию санатория "Яган-Тау" / МЗ Респ. Башкортостан, Башкир. ГМУ, НИИ Восст. медицины и курортологии, Рос. науч. центр мед. реабилитации и курортологии санаторий "Яган-Тау"; гл. ред. Л. Т. Гильмутдинов. - Уфа : ГУП РБ Уфим. полиграфкомбинат, 2012. - 287 с.
3. Епифанов, В. А. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника : Руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 2-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2010. - 376 с.

В. Интернет-ресурсы.

<http://medicine.itl.net.ua/poisk/medl-jour.HTM/>;

<http://www.medscape.com/px/ur/info/>;

<http://www.athero.ru/>;

<http://novosti.online.ru/news/med/news/>;

Г. Электронные библиотечные системы.

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа (www.rosmedlib.ru).

2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.