

Аннотация

к рабочей программе по дисциплине

физическая культура

(наименование учебной дисциплины)

Направление подготовки (специальность) **37.05.01 Клиническая психология**

Уровень высшего образования **Специалитет**

Квалификация (степень) выпускника **Клинический психолог**

Факультет **Медицинской психологии**

Форма обучения **очная**

Трудоемкость (зачетные единицы; часы)	72ч (2 з.ед)
Цель дисциплины	Целью преподавания физической культуры в медицинских вузах является: повышение физической и умственной работоспособности студентов-медиков, привитие будущим врачам знаний, умений и навыков использования средств физической культуры в своей профессиональной деятельности.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках базовой части БЛОКА 1 «Дисциплины (модули)».
Обеспечивающие (предшествующие) дисциплины	дисциплины средней общеобразовательной школы: анатомия, физическая культура
Обеспечиваемые (последующие) дисциплины	безопасность жизнедеятельности, элективные дисциплины по физической культуре, валеология; психология развития и возрастная психология
Формируемые компетенции	ОК-8
Результаты освоения дисциплины	Знать - правила и методику составления комплексов гигиенической гимнастики и общеразвивающих упражнений, - направленность профессионально-прикладной физической подготовки врача, - особенности воздействия упражнений циклического и ациклического характера на организм человека, - физиологические механизмы утомления и восстановления, - методику воспитания физических качеств, - правила построения и нормирования нагрузки при самостоятельных занятиях. Уметь - составлять комплексы упражнений для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, - пользоваться врачебно-педагогическими

	<p>тестами для определения работоспособности организма,</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценивать объем и интенсивность физической нагрузки с учетом возраста и состояния здоровья, - определять режимы двигательной активности для укрепления сердечно-сосудистой, мышечной и дыхательной систем, - использовать средства физической культуры, - дозировать нагрузку при оздоровительных и самостоятельных занятиях физическими упражнениями <p>Владеть - навыками определения физического развития и работоспособности организма,</p> <ul style="list-style-type: none"> - техникой выполнения изучаемых физических упражнений. - навыками по использованию средств физической культуры в оздоровительных целях, в профессионально-прикладной подготовке и физкультурно-спортивной деятельности, - методами самостоятельного еженедельного выполнения рекомендуемого объема физических нагрузок, - навыками выполнения контрольных нормативов в условиях соревнований.
Основные разделы дисциплины	Учебно-тренировочная подготовка
Виды учебной работы	<i>Практические (семинарские) занятия, самостоятельная работа студента</i>
Используемые инновационные (активные и интерактивные) методы обучения	Практические занятия
Формы текущего (рубежного) контроля	
Форма промежуточной аттестации	зачет