

**Аннотация
к рабочей программе по дисциплине**

«Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям»

Направление подготовки (специальность) «Клиническая психология» (37.05.01)

Уровень высшего образования - специалитет

Квалификация (степень) выпускника - клинический психолог

Факультет медицинской психологии

Форма обучения очная

Трудоемкость (зачетные единицы; часы)	5 з.е. (180 часа)
Цель дисциплины	Целью освоения дисциплины «Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям» является обучение студентов навыкам оказания психологической помощи и самопомощи для адаптации в кризисных жизненных ситуациях.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям» входит в базовую часть профессионального цикла.
Обеспечивающие (предшествующие) дисциплины	Дисциплина «Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям» основывается на знаниях и представлениях студентов, полученных в результате освоения следующей дисциплины: «Психология общения в кризисных ситуациях», «Медико-социальная помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях».
Обеспечиваемые (последующие) дисциплины	На базе данной дисциплины основывается изучение последующих дисциплин профессионального цикла: «Психология агрессии», «Безопасность жизнедеятельности», «Психология экстремальных ситуаций и состояний».
Формируемые компетенции	ПК-5 ПК-10 ПК-13 ПСК- 6.2 ПСК-6.73 ПСК- 6.4 ПСК- 6.6

Результаты освоения дисциплины

Знать:

- основные характеристики кризисных ситуаций;
- методы современной диагностики психических состояний и свойств личности, переживающих кризисную ситуацию (насилие, суицидальные намерения, потеря, умирание);
- психологические особенности личности в кризисном состоянии;
- особенности общения с людьми, попавшими в кризисные ситуации.

Уметь:

- использовать современные технологии сбора, обработки и интерпретации полученных эмпирических данных;
- анализировать, конструировать и реализовывать процесс психологического сопровождения личности (группы), переживающей кризисную ситуацию;
- диагностировать уровень психологических затруднений, возникающих у человека в кризисной ситуации, оценивать особенности кризисного состояния;
- определять степень влияния кризисного события на личность и оценивать особенности кризисного состояния личности (например, дать оценку суицидального потенциала человека, оценить его внутренние ресурсы);
- определять стратегию индивидуального психологического сопровождения людей, переживающих кризис, а также стратегию групповой работы с пострадавшими в результате кризисных ситуаций;
- обосновывать целесообразность использования того или иного метода психологической помощи в кризисном состоянии.

Владеть:

- навыками эффективной работы с другими людьми в контексте психологической помощи в кризисных ситуациях;
- навыками подбора адекватных методов психологической диагностики и психологического сопровождения в соответствии с особенностями личности, оказавшейся в кризисной ситуации;
- современными техниками диагностики ПТСР;
- навыками оказания психологической

